PsychoDiagnosis
centrum usług psychologicznych

Przygody Tolka

i jego siostry Tosi

Hej! Jestem Tolek. Mam 5 lat i chodzę do przedszkola. Na co dzień spieram się z moją siostrą Tosią i przeżywam różne przygody, o których Wam opowiem. Zapraszam!

Tydzień Pierwszy

Poniedziałek

Tolek nienawidził poniedziałków. Po weekendzie spędzonym z rodzicami oraz siostrą ostatnią rzeczą, na którą miał ochotę było pójście do przedszkola. Dzisiaj jednak Tolek postanowił za wszelką cenę zostać w domu.

- Wstawaj Toluś, pora szykować się do przedszkola - powiedziała Mama otwierając drzwi.

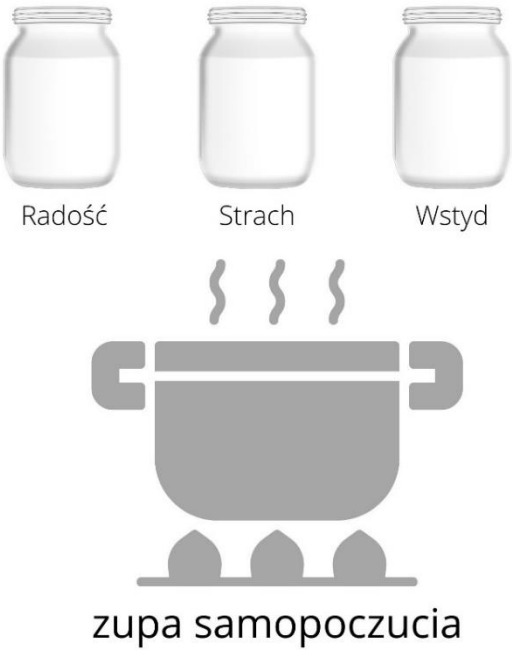
- Mamo… bo mnie strasznie boli brzuch….

Mama podeszła do Tolka, położyła rękę na jego brzuchu i patrząc mu głęboko w oczy powiedziała:

- Musze zadzwonić do pracy i powiedzieć, że dziś mnie nie będzie. Połóż się, a ja za chwilę do Ciebie przyjdę.

Tolek poczuł jednocześnie radość (nie pójdzie dzisiaj do przedszkola), strach (jego sekret się wyda) oraz wstyd (oszukał mamę).

Zadanie 1. Wyobraź sobie, że uczucia Tolka to przyprawy do „zupy jego samopoczucia" Narysuj na poniższych słoiczkach jakie ilości poszczególnej „przyprawy" powinien dorzucić Tolek w danej sytuacji. Ciekawe czy w zupie będzie więcej radości czy wstydu… a może głównym smakiem będzie strach?



Zupa, którą zgotował sobie Tolek niespecjalnie mu smakowała. Nie tylko czuł się źle z tym co zrobił, ale również ten dzień nie wyglądał tak jak zaplanował. Z powodu bólu brzucha zamiast ulubionych płatków musiał zjeść sucharki z masłem, zaś zabawę z mamą zastąpiło krzątanie się z kąta w kąt, ponieważ mama musiała pracować przy komputerze. Tolek widząc jak jego mamę pochłania praca, poczuł że sporządzona przez niego zupa zaczyna kipieć:

- Mamo chciałbym Ci coś powiedzieć… powiedział Tolek smutnym głosem. Bo wiesz.. mój brzuch, aż tak mocno nie boli jak mówiłem….

- Nareszcie! już myślałam że się nie przyznasz….

Zadanie 2. Porozmawiaj z rodzicami dlaczego Mamie zależało, aby Tolek się przyznał?

Pytania pomocnicze:

1. Czy warto mówić prawdę?
2. Czym jest szczerość?
3. Dlaczego ludzie kłamią?

Mama Tolka wytłumaczyła chłopcu całą sytuację. Przyznała, że i tak miała dzisiaj pracować w domu z powodu spotkania on-line. Podczas rozmowy powiedziała, że: ***„kłamstwo ma krótkie nogi”.*** *Stwierdzenie to nie dawało chłopcu spokoju. Poczuł, że chce spojrzeć kłamstwu prosto w oczy i powiedzieć dlaczego nie chce, aby towarzyszyło mu każdego dnia.*

Zadanie 3 . Pomóż Tolkowi spotkać się z kłamstwem i ulep je z plasteliny. Jakie nogi będzie miało Twoje kłamstwo?